








夜寝る前に、手書きで丁寧に書く。

| | | |
|--|---|----|
|  () 天気 | 服 • ----- 食 • ----- 出来事 • ----- | 感想 |
|  () 天気 | 服 • ----- 食 • ----- 出来事 • ----- | 感想 |
|  () 天気 | 服 • ----- 食 • ----- 出来事 • ----- | 感想 |
|  () 天気 | 服 • ----- 食 • ----- 出来事 • ----- | 感想 |
|  () 天気 | 服 • ----- 食 • ----- 出来事 • ----- | 感想 |
|  () 天気 | 服 • ----- 食 • ----- 出来事 • ----- | 感想 |
|  () 天気 | 服 • ----- 食 • ----- 出来事 • ----- | 感想 |