

カキカ工 word : 教訓・克服・許し・感動・感謝・長所発見・憧れ・目標・休息・啓発・研鑽

／ ( 日 )	・ ..... ・
○	・ ..... ・
／ ( 月 )	・ ..... ・
○	・ ..... ・
／ ( 火 )	・ ..... ・
○	・ ..... ・
／ ( 水 )	・ ..... ・
○	・ ..... ・
／ ( 木 )	・ ..... ・
○	・ ..... ・
／ ( 金 )	・ ..... ・
○	・ ..... ・
／ ( 土 )	・ ..... ・
○	・ ..... ・

今週の振り返り：自分に劣いの言葉をかけよう！（例：ありがとう・頑張ったね・それでいいんだよ）

.....

.....

.....

.....

.....

.....

うまくいっていないことは？(T.T)	どうやったらうまくいく？
--------------------	--------------

.....

.....

.....

.....

.....

.....

うまくいっていることは？(^ ^)	どうやったら続けられる？
-------------------	--------------

.....

.....

.....

.....

.....

.....

新しい1週間に向けて、アクションを書こう！！（やりたいことリストで実現しそうなのがあるかな？）

.....

.....

.....

.....

.....

.....