

















カキカ工 word : 教訓・克服・許し・感動・感謝・長所発見・憧れ・目標・休息・啓発・研鑽

 ( 月 )	. ..... .
	. ..... .
 ( 火 )	. ..... .
	. ..... .
 ( 水 )	. ..... .
	. ..... .
 ( 木 )	. ..... .
	. ..... .
 ( 金 )	. ..... .
	. ..... .
 ( 土 )	. ..... .
	. ..... .
 ( 日 )	. ..... .
	. ..... .

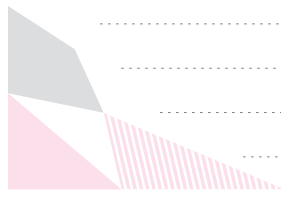
今週の振り返り：自分に労いの言葉をかけよう！（例：ありがとう・頑張ったね・それでいいんだよ）

Grid area for weekly reflection.

うまくいっていないことは？(T.T)	どうやったらうまくいく？
	

うまくいっていることは？(^^)	どうやったら続けられる？
	

新しい1週間に向けて、アクションを書こう！！（やりたいことリストで実現しそうなことがあるかな？）


  
 .....  
 .....  
 .....  
 .....