

人格 (どう在りたいか、メンター)	仕事 (ビジョン、働く姿勢)	社会 (貢献、所属)
経済 (収支、投資)	理想の自分	勉強 (教養、資格、読書)
家庭 (家族にとっての存在)	健康 (スポーツ、食生活、睡眠)	プライベート (趣味、交際、旅行)

action & direction